

Båtlaget Braute.

Forebygging av uhell og ulykker,

og beredskapsplan hvis uhellet skulle inntreffe.

INNHOOLD

Formålet med planen	s. 1
Forebygging av uhell og ulykker	s. 1
Beredskap ved uhell og ulykker	s. 3

FORMÅLET MED PLANEN

Båtlaget Braute er underlagt internkontrollforskriften og må skriftlig dokumentere at vi ”kartlegger farer og problemer og på denne bakgrunn vurdere risiko, samt utarbeide tilhørende planer og tiltak for å redusere risikoforholdene”. Denne planen er ment å være et verktøy for båtlagets medlemmer, med informasjon om hvilke beslutninger båtlaget har tatt i saker der sikkerhet og beredskap har vært diskutert. Innholdet i denne planen er tuftet på vedtak gjort på årsmøter, i styret og i høvedsmannsrådet, samt innholdet i Brautestandarden.

FOREBYGGING AV UHELL OG ULYKKER

- Redningsflåta leveres inn til sjekk hvert år. Dette skjer i løpet av vinteropplaget.
- Båten blir vedlikeholdt årlig på dugnader i løpet av vinteropplaget. Båtgruppa har ansvar for å organisere større dugnader, og for å gjøre båten sjøklar til den datoen styret har bestemt. Dette innebærer å prioritere og utføre nødvendig reparasjonsarbeid. Braute skal være fullt utstyrt etter utstyrlista innen sommerseglasen.
- Ballasten skal være av rund stein. Da vil steinen kunne trille ut ved en eventuell kullseiling, så båten ikke synker.
- Båten blir sett over jevnlig i løpet av sommerhalvåret, og vedlikehold og eventuelle reparasjoner blir tatt etter behov.
- Båtlaget har en sjekklister for registrering av feil og mangler på båten. Sjekklister ligger i kartkista og følger båten. Det skal kvitteres ut når feil og mangler er utbedret. Påtroppende høvedsmann har ansvar for å orientere seg i sjekklister før seilasen, og etter beste evne vurdere om eventuelle feil og mangler må utbedres før seglinga kan begynne.
- Båtlaget Brautes høvedsmannsråd godkjenner høvedsmenn og halskarer. Det skal alltid være godkjent høvedsmann og halskar ombord på turer som blir arrangert av Båtlaget Braute. Hvis det mangler godkjent mannskap skal høvedsmannsrådet/styret kontaktes. I prekære situasjoner skal det leies inn tilsvarende mannskap, som vurderes av høvedsmannsrådet/styret.
- Braute har redningsflåte for *16 personer*, og dette er det maksimale antall personer som kan være i båten. Under sommerseglasen kan det være maksimalt *12 voksne* ombord. Er det barn ombord, er det anbefalt at barna telles som ”hele” personer, og regnes med i forhold til antallsbegrensningen. Det er opp til høvedsmannen å vurdere helheten i mannskapet i forhold til hvor mange barn som kan være med. Styret har ansvar for at det ikke meldes på mer enn 12 personer på vanlige segluker.

- Nedad er det ikke satt en grense for antall seglende. Det er opp til høvedsmannen og ta den endelige vurderingen om det er nok mannskap til å manøvrere båten.
- Det er ikke anledning til å ta med kjæledyr på tur med Braute.
- Påmeldingsansvarlig til sommerseglasen har ansvar for å informere om at små barn må ha med egne redningsvester. Braute har kun vester til voksne. Barnets alder skal noteres ved påmelding.
- Kort tid før sommerseglasen starter sendes det ut informasjonsbrev til høvedsmennene med mest mulig oppdatert mannskapsliste og annen informasjon om høvedsmannens oppgaver og kommunikasjon med kontaktpersonen. Et ekstra sett med informasjon sendes til høvedsmannen for første etappe. Dette skal følge båten.
- Kontaktpersonen skal til enhver tid vite hvor mange og hvem som er ombord. Høvedsmannen skal oppdatere kontaktpersonen dersom mannskap mønstrer av underveis uten at det er oppført i påmeldingen. Dette i tilfelle et uhell skulle skje, og noen må lete etter båt og mannskap.
- Høvedsmannen skal forsikre seg om at seglerne har betalt medlemsavgifta og seglavgifta før de blir med på segltur. Dette i forhold til forsikringsdekning ved eventuelle uhell.
- Høvedsmannen har ansvar for å kontakte kontaktpersonen for kommende segluka. Dette skal skje innen kl 19.00 torsdag i segluka. Det blir da gitt beskjed om hvor mannskapsbyttet skal foregå. Dette er også et ”livstegn” fra de seglende.
- Båtlaget må kunne *vurdere deltakernes nivå og forutsetninger, og sikre seglinga ut fra dette*. Det vil si at høvedsmannen i samarbeid med bestmannen må vurdere ferdighetsnivået til gruppa som helhet, og sørge for at utfordringene i seglinga er tilpasset ferdighetsnivået i gruppa. Gruppesammensetning, vær, vind, bølgehøyde, farvann osv vil variere fra tur til tur, og på lengre turer vil mannskapsnivå og forutsetninger endres fra dag til dag.
- Braute har en utstyrliste. Utstyrlista beskriver hva som er ombord i Braute når båten er seglklar. Lista fungerer også som ei huskeliste for de som skal utruste Braute.
- Styret skal årlig oppdatere og arkivere lista over godkjente høvedsmenn og bestmenn. Dette skjer i forkant av sommerseilasen. Høvedsmannsrådet må melde fra til styret om nyutnevnelser som skjer etter at sommerseginga er i gang.
- Hver segluka under sommerseilasen begynner med en gjennomgang av nødprosedyrer og sikkerhetsutstyr, og ”mann over bord”-øvelse. Det er høvedsmann som har ansvar for at sikkerhetsutstyret blir vist, og vanligvis er det også høvedsmann som demonstrerer og forklarer. Det som blir gjennomgått er bruken av redningsflåta, redningsvestester, nødraketter, nødpeilesender, VHF-radioen, livbøye og livbøyelys, kasteline, signalpenn, signalhorn, lyskaster. Det blir også snakket om sikkerhet i forhold til bruk av gass til primusen ombord, og det blir vist hvor førstehjelpsutstyret og radioen (værmelding) er plassert.
- Høvedsmannen må sikre seg at mannskapet deltar, og informere om at alle må delta aktivt i seglinga og lære seg oppgavene ombord. Under sommerseilasen er opplæringa spesielt vektlagt, og mannskapet øver på nødsprosedyrer og sikkerhet ombord, de ulike oppgavene i båten, teknisk segling, roing, navigering, kjennskap til meteorologi/strøm/tidevann, knuter/spleis/enkle reparasjoner.
- Det er anbefalt å henge tau baketter båten ved høy fart, dårlig vær og bading.
- Høvedsmannen har ansvaret for VHF-radioen. Høvedsmenn må ha derfor ha VHF-sertifikat.

- Fra 1. mai 2010 må høvedsmenn født f.o.m. 1.1.1980 ha båtførerbevis for å kunne segle Braute. Kravet om obligatorisk båtførerbevis er et offentlig krav, og gjelder for personer født f.o.m. 1980 som skal føre båt som er over 8 meter eller som har motor med mer enn 25 hk.

BEREDSKAP VED UHELL OG ULYKKER

- Mann over bord
Den som oppdager at en person har falt i sjøen roper ”mann over bord” så høyt at alle hører det, og ser hele tida på den som falt i sjøen, slik at en ikke mister vedkommende av syne. En, eller helst to, skal hele tida se og peke på den nødsstilte, og ikke gjøre noe annet.

Høvedsmann eller annen person i hamlerommet hiver ut kastelina etter den nødstilte.

Kast ut livbøya og andre ting som kan gjøre det lettere å holde øye med den som har falt over bord, hvis man mislykkes med å få opp den som har falt over bord med en gang.

Deretter bør det være så stille som mulig ombord slik at alle ordrer er lette å høre, og slik at kommunikasjonen mellom utkikk og høveds er mulig.

Høvedsmannen bør sette ”krisevakt”, med de mest erfarne av mannskapet på post for at det skal være minst mulig sjanse for at det blir gjort feil under manøvreringa av båten.

Ved den minste mistanke om at det kan bli vanskelig å få opp personen med en gang, eller hvis det er mørkt, må høveds så snart som mulig kalle opp hjelp via kystradiostasjonen kanal 16 (PAN PAN). Det er stor sjanse for alvorlig nedkjøling (hypotermi). En nedkjølt person bør komme under kyndig legebehandling så snart som mulig.

Høvedsmannen må raskt velge hva som er den beste måten å redde den nødstedte på:

- En mulighet er å ”ta i hop”, for så å ro seg tilbake.
- Overvei om været tillater at en setter ut jolla. Jolla kan hvis den blir slengt ut være flytehjelp og psykologisk støtte for den som ligger i vannet.
- Stå opp mot vinden til en har høyde til å vende og komme tilbake til det punktet personen ligger. Det bør kunne gjøres på mindre enn 5 minutter.
- Hvis været tillater det: Stopp båten til le for personen som ligger i vannet, så båten ikke driver over han/henne. Det er lettest å få en person opp framfor skvettbordene. Ta i bruk tauløkker som legges rundt rygg og lår, til å trekke personen ombord. Toppseglsdraget kan brukes til å heise med. Hvis personen er pigg, kan skautet når det er festet passe stramt i begge ender, være en fotstøtte til hjelp når personen skal klive opp.
- Hvis vær eller andre forhold gjør at en ikke kan stoppe båten, kan en være nødt til å ta opp personen under fart. Hvis en har seglet oppe må en gripe tak i personen i sjøen i le, der friborda, pga krenginga til båten, er lavest.

For den som er i vannet er det viktig å holde varmen. Det gjør en ved å ligge i ro, krøke seg sammen (fosterstilling) og spare krefter. En ballong i lomma kan blåses opp og bedre oppdriften. Om natta er plystreppe/fløyte og lommelykt (eller ”partylys” som lyser når de knekkes på midten) kjekt å ha.

Tren i havn på å få en person ombord. I åpent vann trener en på mann over bord – situasjoner ved å hive en vandunk eller lignende over bord. Dette kan gjerne skje uanmeldt, av og til også uten at høveds eller fungerende høveds vet det på forhånd. Slike øvinger er øvelse i teknisk segling, så det er en fordel om en gjør det ofte. Husk på at også høvedsmannen kan ramle over bord, og at hele mannskapet derfor må kunne denne manøveren godt.

- Hypotermi (nedkjøling)

Med vanlige klær (ulltøy med regnklær utenpå) klarer en seg i 20-30 minutter i vann med en temperatur på 4 grader. Med flytedress kan man overleve en halvtime/time lenger. Det er derfor viktig å få en person som har falt i sjøen raskt ombord igjen. Det er også viktig å tenke på sjøtemperaturen under seglas, og i mer eller mindre grad kle seg etter denne.

Ulike grader av nedkjøling:

- Moderat nedkjølt: Personen har ikke fått den store skjelven. Gi varm drikke, del kroppsvarme, gi varmt bad.
- Nedkjølt: Personen har skjelvetokter, er passiv/apatisk. Vær forsiktig, rask oppvarming kan være farlig.
- Bevisstløs: Kropstemperaturen er 32 grader eller lavere. Må raskt til lege.

- Bruk av redningsflåta

Halskaren og framromsmannen har ansvaret for å få flåta på sjøen. Få flåta på sjøen, men skjær ikke av tauet før alle er ombord. Få en sterk person ombord i flåta som kan hjelpe andre ombord. Plasser folk i lo først, deretter jevnt langs veggene. Sjekk at alle er ombord ved å gå gjennom vaktinndelinga. Ta med nødpeilesender, vann, raketter, taukveil, og sjokolade i redningsflåta. Ikke skjær av tauet som er festa i Braute hvis Braute ikke synker. Legg ut drivanker. Ta sjøsyketabletter. Fortell hva en skal gjøre hvis flåta går rundt:

- Bruk av nødraketter/nødbluss

Avfyr raketten med vinden i ryggen. Hvis du har bare en rakett, vent med å skyte opp raketten til du ser en båt, eller når du tror at det er sannsynlig at raketten vil bli sett. Hvis du har tre raketter, skyter du opp en først for å fange oppmerksomheten. Den neste når du har båt/folk i sikte, og den tredje for å dirigere båt ved berging. Braute har og nødbluss som kan brukes til å tilkalle oppmerksomheten fra fartøy som er i nærheten.

- Kullsegling

Ved kullsegling skal en prøve å komme seg ombord i redningsflåta. Om flåta ikke skulle åpne seg bør mannskapet legge seg på kvelven, og holde seg fast ved å stikke tollekniven i kjølen e.l., så en får et tak å holde i.

- Lyskaster og signalhorn

5 blink / tut = oppmerksomhetssignal

- Bruk av nødpeilesender

Aktiver nødpeilesenderen dersom uhellet/ulykken krever det. Hovedsmann, eller den/de som står i hamlerommet, har ansvar for å ta nødpeilesenderen med i flåta ved evakuering/kullsegling.

Dersom en opplever situasjonen som kritisk, for eksempel hvis været har blitt svært dårlig, bør hovedsmann sørge for at han/hun eller en annen person bærer nødpeilesenderen på seg.

Nødpeilesenderen flyter. Trekk ut splinten og signal blir sendt i 24 timer.

- Førstehjelp

Braute har et godt utstyrt førstehjelpsskrin. Kunnskapene om førstehjelp kan variere blant mannskapet, det er derfor også et lite hefte om førstehjelp i skrinet.